

**Weekschema: week ..... (van ..... - ..... t/m ..... - .....)**

Prioriteiten deze week:

1. ....

2. ....

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
	Grote 3 van vandaag						
1							
2							
3							
				Afspraken			
06.00							
06.30							
07.00							
07.30							
08.00							
08.30							
09.00							
09.30							
10.00							
10.30							
11.00							
11.30							
12.00							
12.30							
13.00							
13.30							
14.00							
14.30							
15.00							
15.30							
16.00							
16.30							
17.00							
17.30							
18.00							
18.30							
19.00							
19.30							
20.00							
20.30							
21.00							
21.30							
22.00							
22.30							
23.00							
23.30							
24.00							



	Urgent	Niet Urgent
Belangrijk	<b>I</b> • Crises • Dringende problemen • Projecten met een deadline • Klachten • Rapportages	<b>II</b> • Planning en voorbereiding • Preventie • Relatiebeheer • Ontspanning • Werken aan jezelf
Niet Belangrijk	<b>III</b> • Crises van anderen • Onnodige onderbrekingen • Sommige vergaderingen • Sommige telefoontjes • Overbodige rapportages	<b>IV</b> • Tijdverspilling • Vluchtactiviteiten • Teveel tv, internet • Sommige post en mail • Sommige telefoontjes

Tijdsmatrix volgens Stephen Covey